

PROLOGUE

| Sections | | Distance (en km) | Dénivelé (D+) | Temps estimé des premiers |
|----------|--|------------------|---------------|---------------------------|
| 1 | VTT Jalonné | 7,5 km | 130 | 22 min |
| 2 | CO IOF (ordre libre /trail jalonné / ordre imposé) | 6 km | 80 | 35 min |

RAID

| Sections | | Distance (en km) | Dénivelé (D+) | Temps estimé des premiers |
|----------------------|---------------------|------------------|---------------|---------------------------|
| 1 | VTT O' ordre libre | 39 | 600 | 2h20 |
| 2 | Canoë O' | 16 | | 2h |
| 3.1 | VTT jallonné | 1 | | 1h30 |
| 3.2 | VTT Roadbook | 2 | | |
| 3.3 | VTT O ordre libre | 2 + 1,5 | | |
| 3.4 | VTT Puzzle | 20 | 200 | |
| 4 équipe complète | Trail O' | 4 | 80 | 1h15 |
| | CO IOF ordre libre | 1,5 | 50 | |
| | Trail O' | 4,5 + 3 | 80 | |
| 5.1 | VTT arête | 3 | | 25 min |
| 5.2 | VTT fléché allemand | 10 | | |
| 6 | Trail O' | 13 | 300 | 1h15 |
| 7 | VTT suivi | 19 | 300 | 1h10 |
| 8 équipe complète | CO IOF ordre libre | 7 | 200 | 45 min |
| 9 | VTT suivi | 7,5 | 130 | 25 min |
| TOTAL | | 143 | 1940 | 11h05 |