



## Lettre d'informations n°3

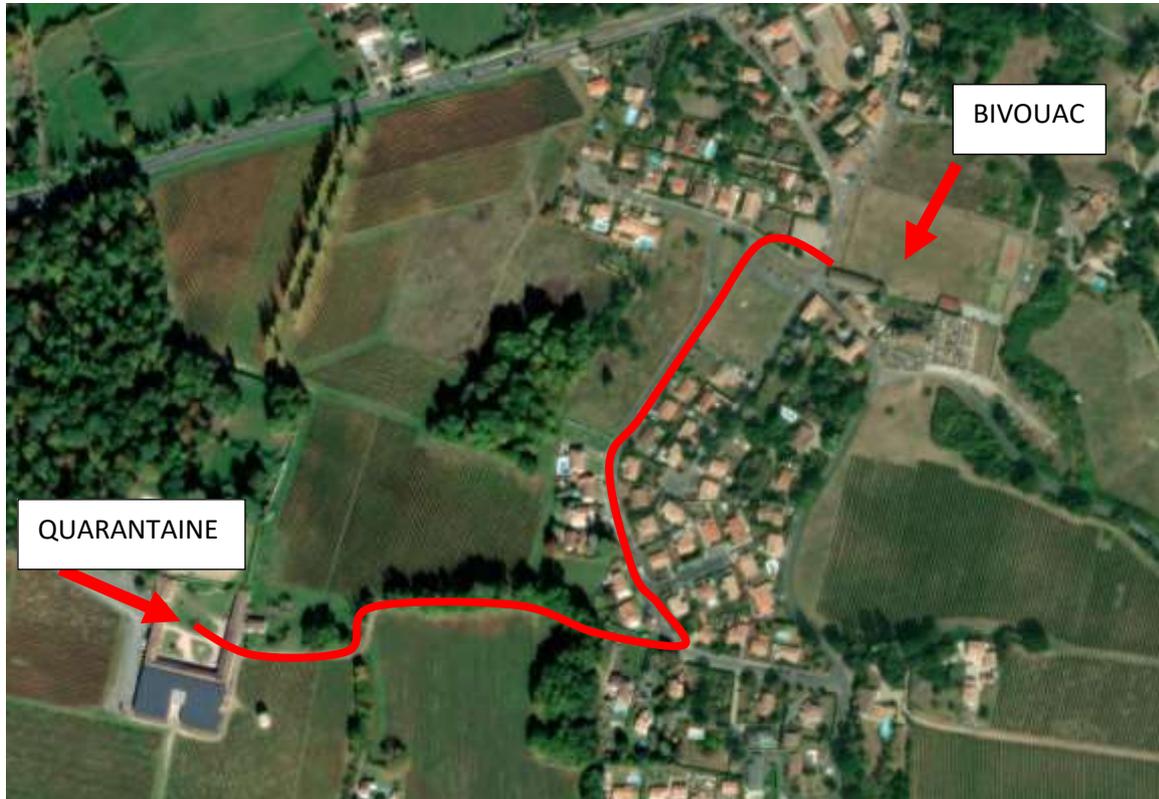


### ACCUEIL DES EQUIPES

- Ouverture du secrétariat à partir de 11h : retrait des dossards, récupération du raidbook, vérification des licences, récupération des lots de bienvenue, photos officielles, café offert.
- Fermeture du secrétariat 14h30.
- Prévoir un chèque de caution de 100 euros pour les chasubles de course et doigt SI.

### PROLOGUE :

- Le prologue aura lieu le samedi après-midi : ordre de départ imposé : départ toutes les minutes à partir de 16h.
- **Quarantaine à partir de 15h30 dans la cour du château de Camarsac** situé à 400 m du bivouac avec briefing prologue à 15h30 : pour rejoindre la cour du château suivre le tracé rouge. WC accessibles au niveau de la quarantaine.



Le village de Camarsac est une zone de course pour le prologue donc soyez impérativement à 15h30 dans la cour du château.

Casque + frontale sur la totalité du prologue

Prologue : 7.5 km de VTT jalonné + CO 6 km (avec ordre Libre / trail jalonné / CO ordre imposé)

### **REPAS SAMEDI SOIR**

- Pasta party pour toutes les équipes : ouverture à partir de 19h, la buvette ouvre plus tôt et ferme très tard...
- **Vous devez amener vos eco-cup, couverts et assiettes pour les repas !**

### **BRIEFING COURSE :**

- Obligatoire pour toutes les équipes : à 20h le samedi à la salle des fêtes de Camarsac.
- Les informations sur le raid du dimanche seront données pendant le briefing. Informations sur le groupe WhatsApp de l'évènement :

<https://chat.whatsapp.com/KxUUCwluv9P7urG9eH3U1o>



### **DIMANCHE MATIN**

- Ouverture de la salle polyvalente à partir de 4h45 pour vos petits déjeuners : il y aura du café et de l'eau chaude avec du thé. Vous êtes autonomes pour le reste.

- Prévoir 30 min de route pour rejoindre le départ

### **RAID DU DIMANCHE :**

- Départ à partir de 7h00 toutes les 30 s dans l'ordre du classement du Championnat de France puis du Raid du Prince Noir Open
- Vous êtes autonomes pour vos ravitaillements. Possibilité de recharger en eau à AT 3/4 et AT 7/8
- Vous devez avoir un véhicule pour transporter vos VTT et faire l'assistance quand vous n'êtes pas en course. L'organisation ne transporte pas les VTT.
- Changement d'équipiers obligatoirement à AT 1 et AT 6
- Section 4 et 8 à faire à 3 obligatoirement
- Pour la section 2 kayak : gilets et pagaies perso autorisés
- Prévoir les frontales pour les équipes qui seront en course encore après 20h. Fin du raid 21h30.

### **ASSISTANCE :**

- Uniquement par un membre de l'équipe dans les parcs VTT obligatoirement. Pas d'assistance extérieure dans les parcs VTT
- Zone pour le public possible sur certains AT pour les accompagnateurs : informations donnés lors du briefing

### **PROTOCOLE :**

- Début du protocole dimanche à 21h30 à la salle polyvalente de Camarsac

### **REPAS DE FIN DE COURSE :**

- Ouverture du repas de fin de course à partir de 19h
- Buvette ouverte en continue de l'arrivée des premiers jusqu'à...

### **SANITAIRES ET LAVAGE VTT :**

- Douches aux vestiaires du stade de Foot de Camarsac sur la zone de bivouac : 4 douches filles et 4 douches garçons (vestiaires dans leur jus...) + toilettes

- 1 douche filles + WC à l'école de Camarsac (100 m du bivouac) + 4 WC garçons et 4 WC filles
- WC à la salle polyvalente de Camarsac
- Lavage vélo : au stade de Foot au niveau de la zone de Bivouac

## RENSEIGNEMENTS

- Contact : RANNOU Julien 06.60.18.76.88 ou [princesnoirs33@gmail.com](mailto:princesnoirs33@gmail.com)
- Informations sur le site « ongle championnat de France » sur [www.princesnoirs.fr](http://www.princesnoirs.fr)

PROLOGUE				
Sections		Distance (en km)	Dénivelé (D+)	Temps estimé des premiers
1	VTT Jalonné	7,5 km	130	22 min
2	CO IOF (ordre libre /trail jalonné / ordre imposé)	6 km	80	35 min

RAID				
Sections		Distance (en km)	Dénivelé (D+)	Temps estimé des premiers
1	VTT O' ordre libre	39	600	2h20
2	Canoë O'	16		2h
3.1	VTT jallonné	1		1h30
3.2	VTT Roadbook	2		
3.3	VTT O ordre libre	2 + 1,5		
3.4	VTT Puzzle	20	200	
4 équipe complète	Trail O'	4	80	1h15
	CO IOF ordre libre	1,5	50	
	Trail O'	4,5 + 3	80	
5.1	VTT arête	3		25 min
5.2	VTT fléché allemand	10		
6	Trail O'	13	300	1h15
7	VTT suivi	19	300	1h10
8 équipe complète	CO IOF ordre libre	7	200	45 min
9	VTT suivi	7,5	130	25 min
TOTAL		143	1940	11h05